

Клещевые инфекции. Важная информация для пациентов

Клещи – это мелкие паразиты, которые могут передавать различные инфекции, когда они кусают человека. Некоторые из этих инфекций могут вызвать серьезные заболевания, поэтому важно знать, как предотвратить их и что делать в случае укуса клеща.

Лайм-боррелиоз

Лайм-боррелиоз – это инфекционное заболевание, передаваемое через укус инфицированного клеща. Вызывается бактерией *Borrelia burgdorferi* и может привести к различным симптомам, если не обнаружено и не вовремя получено лечение.

Симптомы.

У болезни Лайма есть 3 стадии:

- Ранняя локализованная
- Ранняя диссеминированная
- Поздняя стадия

Ранняя локализованная

Главный и патогномичный симптом - красное кольцо вокруг места укуса (эритема мигранс). Обычно пятно увеличивается, обесцвечиваясь в центре.



Время появления эритемы варьируется и может составлять от 3-х дней до 1 месяца. При отсутствии лечения заболевание прогрессирует.

Ранняя диссеминированная

Симптомы раннего диссеминированного поражения начинают проявляться спустя дни или недели после проявления основного поражения, когда бактерии распространяются по организму. Вскоре после такого начала почти у половины пациентов, не получивших лечение, развиваются множественные, как правило, меньшие кольцевые вторичные поражения кожи без уплотнения в центре.

Также могут быть такие симптомы, как:

- ощущение постоянной усталости в течение нескольких недель;
- лихорадка, озноб и головные боли;
- скованность мышц шеи и мышечная боль;
- боль и припухлость суставов;
- иногда появление маленьких красных пятен на коже;
- головная боль и тугоподвижность мышц шеи (менингит);
- ослабление мышц на одной стороне лица (паралич Белла).

При отсутствии лечения возникают **поздние симптомы**. Через месяцы или годы после заражения могут развиваться такие симптомы, как:

- артрит с отеком, болью и скованностью в суставах, особенно коленных;
- иногда онемение или стреляющая боль в спине, ногах и руках;
- иногда проблемы с настроением, речью, памятью и сном.

Профилактика

- Избегайте областей с высокой концентрацией клещей, таких как высокая трава и кустарники.
- Носите защитную одежду, покрывающую тело, и используйте репелленты от клещей.
- После прогулки в природе тщательно осмотрите тело на наличие клещей и удалите их сразу.

Если у вас появились симптомы лайм-боррелиоза или вы подозреваете инфекцию после укуса клеща, обратитесь к врачу для оценки и лечения. Помните, что своевременное обращение за медицинской помощью может помочь предотвратить серьезные осложнения этого заболевания.

Вирусный энцефалит

Клещевой энцефалит – это опасное вирусное заболевание центральной нервной системы, вызываемое вирусом клещевого энцефалита (TBEV). Передается через укус инфицированного клеща (а также после употребления козьего молока зараженного животного), этот вирус может привести к серьезным последствиям, включая воспаление мозга и мозговых оболочек.

Симптомы клещевого энцефалита.

Инкубационный период клещевого энцефалита длится в среднем 7-14 дней с колебаниями от одних суток до 30 дней. Отмечаются скоропреходящая слабость в конечностях, мышцах шеи, онемение кожи лица и шеи.

Клинические проявления клещевого энцефалита многообразны, течение вариабельно. Болезнь часто начинается остро, с озноба и повышения температуры тела до 38–40°C. Лихорадка длится от 2 до 10 дней. Появляются общее недомогание, резкая головная боль, тошнота и рвота, разбитость, утомляемость, нарушения сна. В остром периоде отмечаются гиперемия кожи лица, шеи и груди, слизистой оболочки ротоглотки, инъекция склер и конъюнктив. Беспокоят боли во всем теле и конечностях. Характерны мышечные боли, особенно значительные в группах мышц, в которых в дальнейшем обычно возникают парезы и параличи. Иногда им предшествуют онемение, парестезии и другие неприятные ощущения. С момента начала болезни может достигать помрачнение сознания, оглушенность, усиление которых может достигать степени комы. **Тем не менее болезнь часто протекает в легких, стертых формах с коротким лихорадочным периодом.**

Вакцинация.
Вакцинация от клещевого энцефалита является наиболее эффективным способом предотвращения заболевания. Обычно вакцина вводится в две или три дозы, а затем может потребоваться повторная вакцинация через несколько лет для поддержания защиты.

Профилактика.
Помимо вакцинации, существует несколько мер предосторожности, которые помогают снизить риск заражения клещевым энцефалитом:
- Избегайте областей с высокой концентрацией клещей, таких как высокая трава и кустарники.
- Носите защитную одежду, покрывающую тело, и используйте репелленты от клещей на открытых участках кожи и на одежде.
- После прогулки в природе тщательно осмотрите тело на наличие клещей и удалите их как можно быстрее.

Заключение.
Клещевой энцефалит – серьезное заболевание, но соблюдение мер предосторожности и вакцинация могут значительно снизить риск заражения. Если вы живете или планируете посещение областей, где клещи являются распространенной угрозой, обсудите с врачом возможность вакцинации для защиты себя и своей семьи.

Нужно ли сдавать клеща на анализ после извлечения, чтобы узнать, является ли он переносчиком каких-либо болезней?

Нигде в мире анализ клеща на переносимые инфекции не используется, за исключением эпидемиологических целей.

• Если человек вакцинирован против **клещевого энцефалита**, то он относительно надёжно защищён от заболевания. Если не вакцинирован, а клещ является носителем вируса, то всё равно никакой постконтактной профилактики не существует. Поэтому анализ клеща никакой практической пользы в данном случае не принесет. Даже если клещ был переносчиком вируса, человека не будут лечить до появления симптомов (которые могут и не появиться), а вот дополнительная тревожность может стать неизменным спутником на ближайшие пару месяцев, если не больше.

• **Лайм-Боррелиоз:** в течение 72 часов от момента укуса показан антибиотик для профилактики (согласовывается с врачом). В данном случае анализ клеща также никак не повлияет на постконтактную профилактику боррелиоза.

• Есть и некоторые другие инфекции, переносимые клещами. Но для них нет никакой профилактики: ни доконтактной, ни постконтактной.

Лечение показано при проявлениях заболевания!

Вывод: анализ клеща не имеет смысла, т.к. абсолютно не влияет на тактику лечения и профилактики переносимых им заболеваний.

Наиболее эффективной мерой профилактики клещевого энцефалита является вакцинация.

Врач-инфекционист Метнер Марк Викторович

Учреждение здравоохранения
«29-я городская поликлиника»

www.29gp.by

Клещевые инфекции

Важная информация для пациентов



2024г.